



Абетка виживання

Я знаю напам'ять усі адреси, номери телефонів та імена людей, яким довіряю.

Люди, котрим я довіряю, – це мої батьки чи хтось інший, хто дбає про мене та хоче, щоб я був/була у безпеці.

Я пам'ятаю про телефони спеціального та негайного виклику: «101» (пожежна охорона), «102» (міліція), «103» (швидка медична допомога).

У мене є номери телефонів дільничного інспектора, соціальної служби й телефону довіри.

Я нікому не дозволяю принижувати й ображати мене.

Я не ходжу сам/сама по вулиці увечері чи вночі.

Я ніколи не розмовляю з незнайомими людьми, нікуди з ними не йду, нічого у них не беру, не сідаю до них в автомобіль.

Якщо мені загрожуватиме небезпека, я буду тікати, кричати, привертати до себе увагу.

Я не ввійду з незнайомцями до ліфту.

Я не впускаю в помешкання незнайомців, якщо я сам/сама вдома.

Я знаю, де лежить моє свідоцтво про народження.

Якщо зі мною трапиться щось недобре, я негайно розкажу людям, яким довіряю.

Я чітко та послідовно знаю, що робитиму, куди зателефоную, піду, кому розповім, якщо зі мною трапиться щось недобре.



ПРАВИЛА БЕЗПЕЧНОЇ ПОВЕДІНКИ В ІНТЕРНЕТІ

Я не надаю жодної особистої інформації (ім'я, вік, адреса, номер телефону, номер школи, місце роботи батьків) без згоди батьків.

Якщо я отримаю інформацію, що змусить мене почуватися некомфортно, то одразу розповім батькам або вчителю.

Мої батьки знають усіх, із ким я спілкуюся в Інтернеті.

Я ніколи не погоджуся зустрітися з людиною, з якою познайомився/познайомилася в Інтернеті, без попередньої згоди батьків.

Якщо я вирішу зустрітися з цією людиною, то це буде людне місце, і я запрошу одного з батьків.

Я ніколи не вишлю свої фото людині, з якою познайомився/познайомилася через Інтернет, не порадившись із батьками.

Я не відповідатиму на листи чи прохання, що викликають у мене відчуття дискомфорту або сорому.

Разом із батьками ми встановимо мої правила роботи в Інтернеті: час та сайти, які мені дозволено відвідувати.

ТЕЛЕФОНИ ТА АДРЕСИ, ЗА ЯКИМИ МОЖНА ЗВЕРНУТИСЬ ЗА ДОПОМОГОЮ АБО ПОРАДОЮ

Служба у справах дітей Кіровоградської ОДА

м. Кіровоград, вул. Тімірязєва, 84, кімната 110-111;
тел. 223496

Центр соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді м. Кіровограда

м. Кіровоград, пров. Будьоного, 3,
ел. пошта: kmtcssdm@gmail.com; тел.: 320478, 320479



Головне управління Національної поліції України у Кіровоградській області

м. Кіровоград, вул. Віктора Чміленка, 41, тел. 397001, 241874

Національна «гаряча лінія» з протидії домашньому насильству, торгівлі людьми та гендерної дискримінації

тел. 0 800 500 335 (дзвінки в межах України безкоштовні);
тел. 386 (безкоштовно для абонентів МТС, Лайф, Київстар)

Національна дитяча «гаряча лінія»

тел. 0 800 500 225 (дзвінки в межах України безкоштовні)

Національна «гаряча лінія» з питань протидії торгівлі людьми

тел. 0 800 500 225 (дзвінки в межах України безкоштовні)

Національна «гаряча лінія» з питань запобігання насильству та захисту прав дитини

тел. 0 800 500 335 (дзвінки в межах України безкоштовні),
тел. 386 (безкоштовно для абонентів МТС, Лайф, Київстар)

Громадська приймальня Головного територіального управління юстиції у Кіровоградській області, м. Кіровоград, вул. Дворцова, 6/7. (вівторок, четвер, з 10-00 до 16-00), тел. 24-79-33